



TSV-Eschollbrücken/Eich e.V.



TSV-Eschollbrücken/Eich e.V.



TSV-Eschollbrücken/Eich e.V.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist melden Sie sich bitte schriftlich oder per Mail an:

Christel Bauer
Darmstädter Str. 56
64319 Pfungstadt-Eschollbrücken
Telefon: 06157 5065
chbauer.qigong@web.de
www.tsv-eschollbruecken-eich.de

Bei unseren TSV-Mitgliedern buchen wir die Teilnahmegebühr zum Kursbeginn vom hinterlegten Konto ab.

Falls Sie kein TSV-Mitglied sind überweisen Sie bitte die entsprechende Teilnahmegebühr zum Kursbeginn auf das folgende Konto:

TSV Eschollbrücken/Eich
Sparkasse Darmstadt
IBAN DE53 5085 0150 0029 0048 11

Bei geeignetem Wetter finden die Kurse auf dem TSV-Sportgelände (Außerhalb 7), bei Regen in der TSV-Halle (Darmstädter Str. 45a) statt.

Beim Üben fühlen Sie sich am wohlsten in bequemer Kleidung und Sportschuhen oder Noppensocken.

Kursleitung: Christel Bauer
Alle Kurse finden ab einer Teilnehmerzahl von 5 Personen statt.

Qi Gong ist eine Jahrtausende alte, aus China stammende Heilgymnastik. Diese langsamen, sanften aber auch überaus intensiven Bewegungen haben eine sehr positive Wirkung auf unseren Körper. Durch das Üben wird die körperliche, seelische und geistige Beweglichkeit und Heilung gefördert.

Qi Gong ist bewegte Entspannung.

Qi Gong

Neues Kursangebot

ab August 2020



Nur in einem ruhigen Teich spiegelt sich das Licht der Sterne

Chin. Sprichwort

Qi Gong Kursangebot

18 Bewegungen Teil I - Einsteigerkurs

Für Teilnehmer, die Qi Gong kennenlernen möchten, ist diese Form mit ihren leicht zu erlernenden Übungen ein guter Start.

18E01 ab Mittwoch, 19. Aug. 2020 - 21. Okt. 2020
nachmittags 17:00 - 18:00 Uhr, 8 Kursstunden

TSV-Mitglieder 40,- € / Nichtmitglieder 60,- €

Halbjahres-Übungskurse

Dieses Kursangebot ist für Teilnehmer, welche die Übungen der Form der „18 Bewegungen“ schon kennen und diese üben und vertiefen möchten.

Üb01 ab Mittwoch, 19. Aug. 2020 - 25. Nov. 2020,
abends 18:30 - 19:30 Uhr, 11 Kursstunden

Wir üben vorwiegend die „18 Bewegungen“. Zusätzlich werden wir in jeder Stunde eine Übung aus dem „Lungen Qi Gong“ erlernen und diese mit in die „18 Bewegungen“ einfließen lassen.

TSV-Mitglieder 50,- € / Nichtmitglieder 75,- €

Die Buchung aller 11 Termine beinhaltet 1 Gratisstunde.

Auch können bei diesem Übungskurs einzelne Stunden gebucht werden:

TSV-Mitglieder 5,- € / Nichtmitglieder 7,50 € pro Stunde

Üb02 ab Donnerstag, 20. Aug. 2020 - 26. Nov. 2020,
vormittags 10:30 - 11:30 Uhr, 11 Kursstunden

Wir üben vorwiegend die „18 Bewegungen“. Zusätzlich werden wir in jeder Stunde eine Übung aus dem „Lungen Qi Gong“ erlernen und diese mit in die „18 Bewegungen“ einfließen lassen.

TSV-Mitglieder 50,- € / Nichtmitglieder 75,- €

Die Buchung aller 11 Termine beinhaltet 1 Gratisstunde.

Auch können bei diesem Übungskurs einzelne Stunden gebucht werden:

TSV-Mitglieder 5,- € / Nichtmitglieder 7,50 € pro Stunde

Anmeldung

Nachname: _____

Vorname: _____

Straße, Nr: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

eMail: _____

Mitglied im TSV: Ja Nein

**Tragen Sie bitte die entsprechende Kurs-Nr.
(z.B.18E01) und den Kurstitel ein:**

Ort/Datum _____

Unterschrift _____

Ich bin damit einverstanden, dass die vorgenannten Kontaktdaten zu Vereinszwecken durch den Verein genutzt (und hierfür auch an andere Mitglieder des Vereins weitergegeben werden dürfen). Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung der vorbenannten Angaben freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden kann.